

Muay Thai

Muay Thai wird oft als die "**Kunst der acht Gliedmaßen**" bezeichnet, weil Fäuste, Ellbogen, Knie und Schienbeine als Waffen eingesetzt werden

Grundlegende Begriffe & Kommandos

Deutsch	Thai	Bedeutung
Muay Thai	มวยไทย	Thaiboxen, "Kunst der acht Waffen"
Nak Muay		Praktizierender/Kämpfer des Muay Thai
Yud	หยุด	Stopp / Anhalten (Kommando des Ringrichters)
Yak	แยก	Auseinandergehen / Trennen (Kommando des Ringrichters)
Chok	ชก	Weiterkämpfen (Kommando des Ringrichters)
Wai Kru	ไหว้ครู	Ritual vor dem Kampf, um Respekt zu zeigen (Wai = Gruß, Kru = Lehrer)
Ram Muay	รำมวย	Traditioneller Tanz, der zusammen mit dem Wai Kru aufgeführt wird
Clinch		Umklammerung des Gegners im Nahkampf zur Kontrolle und für Knietechniken

Techniken

Deutsch	Thai	Beschreibung
Teep	ถีบ	Frontkick (Stoßtritt mit dem Fußballen)
Dteh/Tae	เตะ	Tritt (speziell der Roundhousekick mit dem Schienbein)
Dteh Chiang		Lowkick (Tritt gegen die Beine)
Maahd	หมัด	Faustschlag / Boxtechniken
Sok	ศอก	Ellbogentechniken (eine der "acht Waffen")
Kao/Knee	เข่า	Knietechniken (eine der "acht Waffen")
Ploi		Clinch-Technik/Position
Sweeps		Feger (Technik, um den Gegner aus dem Gleichgewicht zu bringen)

Zahlen

Zahl	Thai-Schrift	Umschrift (Aussprache)	Zahl	Thai-Schrift	Umschrift (Aussprache)
1	หนึ่ง	Neung	6	หก	Hok
2	สอง	Song	7	เจ็ด	Jet
3	สาม	Sam	8	แปด	Paed
4	สี่	Sieh	9	เก้า	Kao
5	ห้า	Ha	10	สิบ	Sip

In der thailändischen Sprache sind die Töne sehr wichtig für die Bedeutung der Wörter. Die hier gezeigte Umschrift hilft bei der Reihenfolge der Laute, gibt aber die genauen Töne (hoch, tief, fallend, steigend, mittel) nicht präzise wieder.